



LICEO SCIENTIFICO STATALE "**BRUNO TOUSCHEK**"

00046 GROTTAFERRATA (Roma) - Viale Kennedy, snc

Tel. 06 121127785 e-mail: rmeps31000p@istruzione.it - rmeps31000p@pec.istruzione.it

Cod. meccanografico: RMPS31000P - Cod. Fisc. 84001300585 - Codice Univoco Ufficio: UF803N

sito web www.liceotouschek.edu.it

Circolare N. 119

Grottaferrata, 9 Gennaio 2025

Ai docenti delle classi
prime

Agli alunni delle classi
prime

Alle Famiglie

Al personale A.T.A.

Al D.S.G.A.

Oggetto: progetto "Prevenzione digitale" classi prime.

Si informa che, in merito al progetto "Prevenzione Digitale", le classi prime saranno impegnate in un incontro in aula magna con la dr.ssa psichiatra **Silvia Ingretolli** nel giorno 4 febbraio.

Il progetto si propone di:

- Fornire informazioni sul funzionamento cerebrale, con particolare riferimento al circuito dopaminergico della gratificazione, all'iperattivazione neuronale e al ruolo dei neurotrasmettitori, in relazione all'uso intensivo di smartphone e altri dispositivi digitali.
- Favorire il riconoscimento precoce dei segnali di affaticamento e disagio (disattenzione, alterazioni del ritmo sonno-veglia, irritabilità, calo del rendimento scolastico, ecc.).
- Promuovere strategie di consapevolezza e di controllo utili alla tutela della propria salute psicofisica.

Le classi parteciperanno nell'ordine e negli orari di seguito riportati:

9:15-11:15 - 1A, 1AB, 1AD, 1A S, 1AT, 1 B.

11:15-13:15 - 1BD, 1BS, 1C, 1CS, 1D, 1E.

Gli alunni saranno accompagnati in aula magna dai docenti in orario.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Paolo D'Anna